



## Défi de l'ours polaire

## SAUTER À L'EAU GLACÉE POUR Olympiques spéciaux Québec

Bravez le froid en sautant seul ou en groupe dans l'eau glacée de la marina de Pointe-Claire! Le défi est organisé par la Course au flambeau des agents de la paix au bénéfice d'Olympiques spéciaux Québec. Chaque participant doit amasser au moins 50 \$ pour pouvoir sauter à l'eau !

**Le samedi 27 mars 2010 de 13 h à 16 h  
à la marina de Pointe-Claire**

### À APPORTER:

- Un sac en plastique pour les vêtements mouillés.
- Un sac à dos pour les vêtements secs
- Une serviette et une robe de chambre
- Un ami au sec pour tenir vos objets de valeur pendant votre saut
- Des souliers **fermés** pour aller à l'eau
- Un appareil photo que vous pourrez apporter près du trou pour capturer ce moment précieux en image



La marina se trouve au bout de la rue Cartier

Pour plus d'informations sur cette activité :

[http://www.olympiquesspeciaux.qc.ca/defi\\_OursPolaire\\_fr.aspx](http://www.olympiquesspeciaux.qc.ca/defi_OursPolaire_fr.aspx)

### À propos d'Olympiques spéciaux Québec

Olympiques spéciaux Québec a pour mission d'enrichir, par le sport, la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle. Présent dans plus de 180 pays, le mouvement regroupe plus d'un million d'athlètes dans le monde dont plus de 4 000 athlètes de toutes les régions du Québec.



**Olympiques spéciaux**  
Québec

### À propos de la Course au flambeau

À travers le monde, la Course au flambeau des agents de la paix constitue la plus importante collecte de fonds annuelle au bénéfice des Olympiques spéciaux et permet de sensibiliser le grand public à la cause des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Ce programme est présent dans plus de 35 pays.

