

Historique des Olympiques spéciaux

Au début des années soixante, une recherche effectuée auprès d'enfants ayant une déficience intellectuelle démontra que ces derniers étaient de moitié moins en forme que des enfants sans déficience intellectuelle. Il était généralement convenu que leur condition physique soit directement reliée à ce handicap.



Un professeur et chercheur de Toronto, le docteur Frank Hayden, réfuta cette allégation. En travaillant avec un groupe d'enfants sur ce programme intense de conditionnement physique, il démontra que, si on leur en offrait l'opportunité, ces jeunes deviendraient aptes physiquement et pourraient acquérir les habiletés nécessaires afin de participer à des activités sportives.

Ses recherches démontrèrent que le bas niveau de développement physique et d'habileté motrice chez les personnes ayant une déficience intellectuelle n'était attribuable qu'à un mode de vie inactif. En d'autres mots, leur handicap était le résultat de leur exclusion des activités physiques et sportives disponibles pour les autres enfants sans déficience.

Encouragé par sa découverte, le docteur Hayden débuta ses recherches sur les moyens de développer un programme sportif national pour personnes ayant une déficience intellectuelle. Son objectif fut éventuellement atteint, mais non au Canada.

Ses travaux furent portés à l'attention de la Fondation Kennedy à Washington, D.C. et conduisirent à la création des Jeux olympiques spéciaux. La première compétition sportive organisée sous l'égide des Olympiques spéciaux fut tenue au " Soldier's Field " de Chicago en 1968. Afin de s'assurer la représentation du Canada à ces Jeux, le docteur Hayden y associa son ami de longue date, monsieur Harry " Red " Foster.

Feu Harry " Red " Foster était un sportif exceptionnel, une personnalité de la radio et de la télévision, un homme d'affaires accompli et un humaniste dont l'inlassable labeur auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle le fit reconnaître mondialement. Inspiré par le dévouement de sa mère auprès de son jeune frère, aveugle et déficient intellectuel, monsieur Foster débuta très tôt à consacrer énormément de temps, d'énergie et de ressources financières pour faire connaître les problèmes auxquels doivent faire face les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille.

En accompagnant une équipe de hockey intérieur de Toronto aux premiers Jeux de Chicago, " Red " remarqua rapidement l'opportunité des Olympiques spéciaux pour rehausser le niveau de vie des Canadiens ayant une déficience intellectuelle.

Lors de son retour au Canada, il s'affaire à mettre sur pied une fondation au profit de l'organisation des Olympiques spéciaux. L'été suivant, en 1969, les premiers Jeux olympiques spéciaux canadiens furent tenus à Toronto. À partir de ce modeste début, l'organisation prit rapidement de l'ampleur à travers le pays et devint l'organisation sportive que nous connaissons aujourd'hui.